

趣、好奇、等不及、感人、有意思。糊塗、害怕、怎麼辦、不安、勇敢。生氣、過分、討厭、尷尬、辛苦。安心、輕鬆、甜美、溫暖……心情列車還將駛往其他許多的情緒小站，等待親子、師生的共讀、探索與發現。

重點是，每個情緒小站，皆有日常生活的實例解說、示範說明。讓孩子可以快速、精準的掌握情緒表達的核心，舉一反三，練習說出心中的感受。

歡迎搭上「心情列車」，和孩子共同暢遊在情緒表達的奧妙世界。每一節的心情車廂上，乘客們經驗著自己的日常生活瑣事。每個人都有屬於自己的故事、在意的事、當下的情緒。

一起與孩子說出心裡的事，別堆積在心情倉庫裡，孩子能夠表達出來就是好事。

心情列車，感謝您的搭乘，祝您閱讀愉快。



作、繪者／寶溫 譯者／葉雨純

心情列車



準備好
你的心情
出發!!