

妙，也能讓彼此更自在感受生命歷程的歡喜相伴。媽媽希望孩子健康快樂，孩子一樣也希望媽媽健康快樂，超人媽媽繼續為了守護孩子而勇敢堅強，更不要忘記這份因為母職的天命長出來的勇敢堅強，也同樣圓滿了自己的生命。

我是一個女兒的媽媽：四個月大的女嬰、十歲的女孩、二十歲的女生、三十歲的女性……因應不同育兒階段調整自己，努力成為能回應並滿足女兒不同階段需求的超人媽媽。我要繼續當女兒的超人媽媽，但開始嘗試走向另一個更展闊的方向，不只限定於自己的家門之內，像是：陪伴更多孩子的學習與成長、關注公共空間的設計對孩子夠不夠友善、媒體傳遞的訊息和價值有沒有帶著歧見造成誤導、文化教育議論與決策對未來的影響……

讓我們繼續善用「為母則強」的超能力，守護更多的孩子，並透過《超人媽媽米亞》的創作，送給還在四字箴言中感到迷惘的媽媽一份信心的禮物，我們都是勇敢而快樂的超人媽媽！



# 超人媽媽米亞

作者／粘忘凡 繪者／阿力金吉兒



## 作者的話

### 我們都是超人媽媽

粘忘凡

遊樂園裡俯衝而下的雲霄飛車，只要看著，就能讓我心驚膽戰，莫名的懼高恐慌發作，偏偏女兒卻很享受那種高速滑落迴轉的暢快感，在還需要成人陪同才能搭乘的小小年紀，我不得不陪著她坐上去。「啊～啊～好～好～玩！好好玩！啊～～」我的害怕被偽裝成亢奮卻尖銳的聲調強加掩蓋，卻難掩尾音亂抖輕顫的驚慌。

回想起成為媽媽之後，育兒過程類似這種直接面對自己的弱點，卻仍無懼於超越和挑戰，想來都是源自對孩子的愛，但也因此得以經由孩子的高度和感受，和孩子一起打開邁向世界的大門，打破既有的生命局限設定，而有了嶄新的突破體驗。因著母性的自我驅策、育兒現場的親力親為、被期待與要求的應允

配合，總以「為母則強」的設定自我激勵，期勉自己成為養育、照顧並滿足孩子所有需要的「超人媽媽」，許多原本是青春少女時期不會做、不敢做、可以推拖不做的事情，都不得不勇敢承擔，因此發展出許多超能力，像是：聽得懂孩子哇哇哭聲中各式密碼暗號、根據孩子排泄物的顏色和氣味推斷健康狀況；既要能烹調營養美味的料理、填飽嗷嗷待哺的嘴巴，還要能展讀書本開拓孩子的眼界、啟發稚嫩的心靈；隨著孩子年紀漸長，更要不動聲色明察秋毫、窺探成長波瀾下那漸漸隱匿閉鎖的心情起伏與憂歡。



「為母則強」這四字箴言，刻在我的心裡未曾質疑，更被視為理所當然，因為那是母職的天命、母愛的力量。但是，這四字箴言也會讓人感到迷惘和憂傷，就像故事中的超人媽媽米亞，一心想要守護孩子、心甘情願為孩子付出，寧可放棄自己的需要、藏匿自己的勉強……卻總擔心自己做得不夠多、不夠好。我曾以為必須具備更多超能力，才可以成為能確保滿足孩子所有需要的超人媽媽。當我成為媽媽之後，回想我的媽媽、婆婆也曾經那麼努力要成為超人媽媽的歷程，應該更加倍艱辛，她們是不是也有跟我一樣躲在那些努力成為超人媽媽背後的情緒跌宕，也有著對母職的天命的惶惶不安，對個人需求忍抑漠視的徬徨迷惘？

其實，「成為媽媽本身就已經是一件超級強大的事情啊！」這是在我戰戰兢兢三十多年的母職生涯中，不斷叩問深掘之後的重要發現，即使不具備任何特殊才藝專長，一旦成為媽媽，只要讓孩子感受到妳對他的愛與信任，就已經擁有無敵的超能力，妳就可以毫不遲疑的歡聲高唱：「我是超人媽媽米亞（Mamma Mia）！」

另外，我還有一個更為重要的發現，「超人媽媽的小孩，肯定也是超人啊！」媽媽對孩子一定要有這樣的信心，千萬不要因為過度擔憂、過度承擔、過度保護，致使自己感到身心俱疲、心力交瘁。唯有媽媽充分的信任與適度的放手，才能讓孩子體會成長學習探索的美

